



ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo

Registro CONI n° 44455

Via 4 Novembre, 14 -33028 Tolmezzo / Ud

C.F / P. IVA 01826240309

mail : libertastolmezzo@libero.it

Ai ragazzi che praticano l'attività atletica presso la Libertas Tolmezzo è richiesto un comportamento serio ed educato, come ad esempio la puntualità agli appuntamenti, l'avvisare un compagno o l'allenatore se non ci si può presentare e sarà responsabilità dei genitori, accertarsi che i propri figli frequentino gli allenamenti.

I nostri allenatori/tecnici nonché atleti od ex atleti sono:

- Franco Cimenti, istruttore – tecnico FIDAL*
- Daniela De Crignis laureata in scienze motorie*
- Francesca Fedele, tecnico-istruttore FIDAL*
- Alessandro Saccà, tecnico-istruttore FIDAL*

Requisito indispensabile alla pratica dell'atletica leggera presso la Libertas Tolmezzo è il certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva;

al raggiungimento dei 12 anni è indispensabile il certificato medico

sportivo, rilasciato da un medico dello Sport dopo visita medica, elettrocardiogramma, spirometria, ecc. rilasciato gratuitamente per i minorenni dall' Azienda Sanitaria o dagli ambulatori convenzionati.

A rimborso spese si richiedono € 15.00/mese da versare in rate semestrali tramite bonifico presso:

Banca di Carnia e Gemonese Cred. Cooperativo (Filiale di Villa Santina)

IBAN: IT39 A088 9464 3900 0100 0107 849 (filiale di Villa Santina)

Indicando il nome e cognome dell'atleta ed il periodo relativo al pagamento (ad es:1° semestre/anno etc..)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

- Longo Angela segretaria Libertas Tolmezzo tel. 347 5137964

- Agli stessi allenatori presso il campo di atletica il martedì e giovedì ore 17.30-19.000

e-mail: libertastolmezzo@libero.it

ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo

**Presidente
Francesco Martini**

La società **ASD POLISPORTIVA LIBERTAS TOLMEZZO**, ormai prossima a festeggiare **il 50° anno** di attività, raggruppa i ragazzi/e dai 6-7 anni fino a tutte le superiori ed oltre.

Le attività svolte mirano, in primo luogo, a migliorare lo sviluppo psico-motorio di tutti i ragazzi/e, quindi ad avere un approccio iniziale di base alle varie discipline sportive dell'atletica (tiro del vortex, salto in lungo/alto/triplo, corse veloci, corse ad ostacoli, corse campestri, per passare poi a migliorare le qualità che appaiono più evidenti.

I ragazzi si allenano a Tolmezzo presso il campo di atletica e nel periodo invernale, in caso di maltempo, presso la palestra IPSIA di via Aldo Moro.

Dalla categoria allievi – 2^a classe superiore - i ragazzi continuano ad allenarsi a Tolmezzo con gli stessi allenatori, ma verranno tesserati con Atletica Udinese Malignani.

A completamento della preparazione e di tutta l'attività si invitano gli atleti a partecipare alle varie gare e manifestazioni come momento di crescita e socializzazione.