

La società ASD POLISPORTIVA LIBERTAS TOLMEZZO, fondata nel 1961 si dedica alla diffusione dello sport dell'atletica leggera prevalentemente per le categorie giovanili (ad iniziare dall'età di 4GVò, anni)

Le attività svolte mirano, in primo luogo, a migliorare lo sviluppo psico-motorio di tutti i ragazzi/e, quindi ad avere un approccio iniziale di base alle varie discipline sportive dell'atletica (tiro del vortex, salto in lungo/alto/triplo, corse veloci, corse ad ostacoli, corse campestri) per passare poi a migliorare le qualità che appaiono più evidenti.

I ragazzi si allenano a Tolmezzo presso il campo di atletica e nel periodo invernale, in caso di maltempo, presso la palestra IPSIA di via Aldo Moro.

Dalla categoria allievi - 2^a classe superiore - i ragazzi continuano ad allenarsi a Tolmezzo con gli stessi allenatori, ma verranno tesserati con la società Atletica Malignani Libertas Udine.

A completamento della preparazione e di tutta l'attività si invitano gli atleti a partecipare alle varie gare e manifestazioni come momento di crescita e socializzazione.

Ai ragazzi che praticano l'attività atletica presso la Libertas Tolmezzo è richiesto un comportamento serio ed educato, come ad esempio la puntualità agli appuntamenti, l'avvisare un compagno o l'allenatore se non ci si può presentare e sarà responsabilità dei genitori accertarsi che i propri figli frequentino gli allenamenti.

Documenti da consegnare all'atto dell'iscrizione

- **foto tessera dalla categoria cadetti/e (14 anni)**

- **copia del certificato medico**

ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo,
Via Pio Paschini, 16 - 33028 Tolmezzo UD

Registro CONI n° 44455

FIDAL UD034 - LIBERTAS UD026

C.F / P. IVA 01826240309 e-E-mail :

libertastolmezzo@libero.it

sito: www.libertastolmezzo.it

Facebook: Libertas Tolmezzo Atletica Leggera
gruppo Facebook ASD LIBERTAS TOLMEZZO POLISPORTIVA

I nostri tecnici, nonché atleti o ex atleti:

Franco Cimenti, istruttore FIDAL

Paola Clapiz, istruttore FIDAL

Francesca Fedele, istruttore FIDAL

- Orietta Gressani istruttore FIDAL

Jessica Mecchia, laureata in scienze motorie

Alessandro Saccà, allenatore FIDAL

CERTIFICATO MEDICO

Requisito indispensabile alla pratica dell'atletica leggera presso la Libertas Tolmezzo è il certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva.

Per i bambini fino a 11 anni si richiede idoneità all'attività sportiva non agonistica

A partire dal 1 gennaio del 12esimo anno di età è d'obbligo presentare un certificato medico agonistico per l'atletica leggera, rilasciato da un Medico dello Sport e rilasciato gratuitamente per i minorenni, presso gli ambulatori di medicina dello sport dell'Azienda Sanitaria o presso gli ambulatori convenzionati

Si ricorda a tutti gli atleti che l'idoneità all'attività sportiva è un obbligo di legge, pertanto non è permesso partecipare alle gare e agli allenamenti senza certificazione medica o con il certificato medico scaduto.



Il modulo di richiesta della visita medica viene rilasciato dalla Società alla stessa struttura presso cui verrà effettuata la visita, dopo la prenotazione dell'appuntamento da parte dell'interessato.

Presso la segreteria è possibile trovare l'elenco delle strutture convenzionate

In caso di infortunio per avviare la pratica assicurativa è indispensabile il referto medico rilasciato dalla struttura medico ospedaliera di Pronto Soccorso entro 24 ore dall'evento.

VERSAMENTO ASSOCIATIVO

Esordienti-Ragazzi-Cadetti: **180€** (annuale :gennaio-dicembre '24

oppure **90€+90€** (gennaio-giugno / luglio-dicembre)

Il pagamento verrà effettuato tramite bonifico, indicando il **NOME E COGNOME DELL'ATLETA** e l'intervallo dei relativi mesi di attività , es. gennaio-giugno anno '24 ...

All'atto di iscrizione verranno consegnati:

- a tutti: maglia sociale
- ai ragazzi e cadetti che parteciperanno alle gare : lo zainetto ed il completo gara
- La tuta viene consegnata esclusivamente a pagamento a tutte le categorie al costo di **35€**.

Banca PrimaCassa Credito Cooperativo FVG

(Filiale di Tolmezzo)

IBAN: IT62L0863764320020000107849

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

- Longo Angela segretaria Lib. Tolmezzo tel. **347 51 37 964** -

- Agli stessi allenatori presso il campo di atletica il martedì e giovedì ore 17.00 - 19.00 -

e-mail: libertastolmezzo@libero.it

ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo

Il Presidente

Francesco Martini