



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

La società ASD POLISPORTIVA LIBERTAS TOLMEZZO, da poco superato il 50° anno di attività, raggruppa i ragazzi/e dai 6-7 anni fino a tutte le superiori ed oltre.

Le attività svolte mirano, in primo luogo, a migliorare lo sviluppo psico-motorio di tutti i ragazzi/e, quindi ad avere un approccio iniziale di base alle varie discipline sportive dell'atletica (tiro del vortex, salto in lungo/alto/triplo, corse veloci, corse ad ostacoli, corse campestri) per passare poi a migliorare le qualità che appaiono più evidenti.

I ragazzi si allenano a Tolmezzo presso il campo di atletica e nel periodo invernale, in caso di maltempo, presso la palestra IPSIA di via Aldo Moro.

Dalla categoria allievi - 2<sup>a</sup> classe superiore - i ragazzi continuano ad allenarsi a Tolmezzo con gli stessi allenatori, ma verranno tesserati con la società Atletica Malignani Libertas Udine.

A completamento della preparazione e di tutta l'attività si invitano gli atleti a partecipare alle varie gare e manifestazioni come momento di crescita e socializzazione.

Ai ragazzi che praticano l'attività atletica presso la Libertas Tolmezzo è richiesto un comportamento serio ed educato, come ad esempio la puntualità agli appuntamenti, l'avvisare un compagno o l'allenatore se non ci si può presentare e sarà responsabilità dei genitori accertarsi che i propri figli frequentino gli allenamenti.



## LIBERTAS

ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo

Registro CONI n° 44455

C.F / P. IVA 01826240309

e-mail : [libertastolmezzo@libero.it](mailto:libertastolmezzo@libero.it)

sito: [www.libertastolmezzo.it](http://www.libertastolmezzo.it)

I nostri tecnici, nonché atleti o ex atleti, sono:

- Franco Cimenti, istruttore FIDAL
- Francesca Fedele, istruttore FIDAL
- Paola Clapiz, istruttore FIDAL
- Alessandro Saccà, allenatore FIDAL

Documenti da consegnare all'atto dell'iscrizione

- foto tessera, dalla categoria cadetti/e (14 anni)
- copia del certificato medico

### CERTIFICATO MEDICO

Requisito indispensabile alla pratica dell'atletica leggera presso la Libertas Tolmezzo è il certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva.

Per i bambini fino a 11 anni occorre idoneità all'attività sportiva non agonistica con elettrocardiogramma.

A partire dai 12 anni è d'obbligo l'idoneità certificata da un Medico dello Sport dopo una visita specialistica, rilasciata gratuitamente per i minorenni dall'Azienda Sanitaria o dagli ambulatori convenzionati.

Si ricorda a tutti gli atleti che l'idoneità all'attività sportiva è un obbligo di legge, pertanto non è permesso partecipare alle gare e agli allenamenti senza certificazione medica o con il certificato medico scaduto.



Il modulo di richiesta della visita medica viene rilasciato dalla Società. Presso la segreteria è possibile trovare l'elenco delle strutture convenzionate e i relativi documenti per la richiesta della visita.

In caso di infortunio per avviare la pratica assicurativa è indispensabile il certificato medico rilasciato dalla struttura medico ospedaliera di Pronto Soccorso entro 24 ore dall'evento.

### VERSAMENTO ASSOCIATIVO

Esordienti-Ragazzi-Cadetti: **180€** (annuale)  
oppure **90€+90€** (semestrale)

Il pagamento può essere effettuato con bonifico alle seguenti coordinate bancarie, indicando il nome dell'atleta e il periodo relativo al pagamento (es: 1° semestre/anno etc..)

All'atto di iscrizione verranno consegnati:

- a tutti: maglia sociale
- a esordienti e ragazzi: lo zainetto
- ai cadetti: lo zainetto e il completo gara

La tuta viene consegnata esclusivamente a pagamento a tutte le categorie al costo di **30€**.

Banca PrimaCassa Credito Cooperativo FVG  
(Filiale di Villa Santina)

IBAN: IT97 B086 3764 3900 0107 849

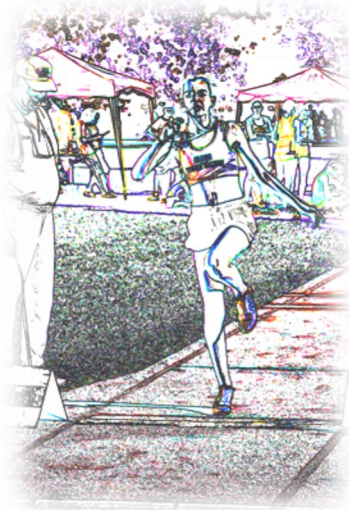
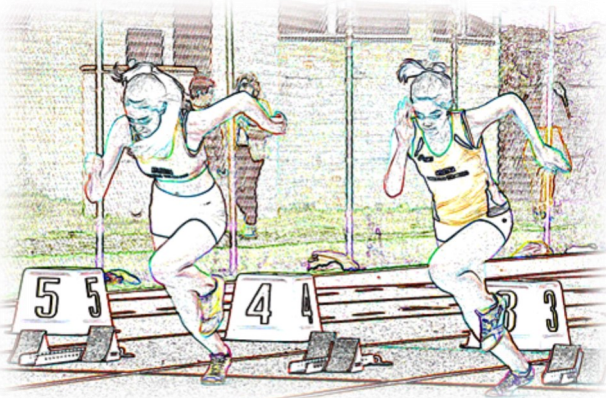
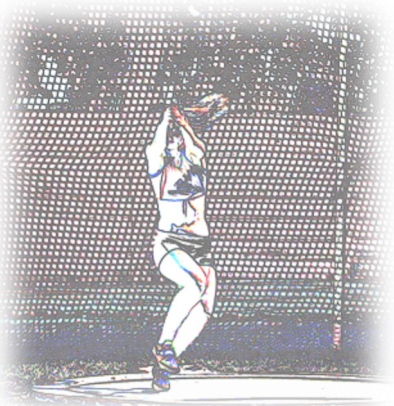
Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

- Longo Angela segretaria Lib. Tolmezzo tel. 347 51 37 964
- Agli stessi allenatori presso il campo di atletica il martedì e giovedì ore 17.00 - 19.00
- e-mail: [libertastolmezzo@libero.it](mailto:libertastolmezzo@libero.it)

ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo

Il Presidente

Antonio Martini



[www.libertastolmezzo.it](http://www.libertastolmezzo.it)  
[libertastolmezzo@libero.it](mailto:libertastolmezzo@libero.it)