

RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI LIBERTAS TOLMEZZO DISPOSIZIONI PER L'ACCESSO E LA PRATICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA AL CAMPO DI ATLETICA IVO D'ORLANDO DI TOLMEZZO

A seguito dell'Ordinanza n. 14 del Presidente della Regione FVG emanata il 17 maggio 2020 è consentito riprendere l'attività motoria e sportiva non solo all'aperto, ma anche all'interno degli impianti dedicati con l'utilizzo di attrezzature.

Il presente documento ha carattere temporaneo e strettamente legato all'emergenza "COVID-19"

L'accesso al campo di atletica avverrà gradualmente per gli atleti iscritti/allenati dalla Libertas Tolmezzo **in possesso del certificato medico in corso di validità (dai 12 anni obbligatorio il certificato medico "agonistico")**

In una prima fase inizieranno gli atleti delle categorie Allievi e Cadetti nelle giornate del martedì e giovedì, dalle ore 17.00 alle 19.00. Contemporaneamente si alleneranno anche gli atleti della categoria "ragazzi" la cui preparazione verrà però concordata con l'allenatrice.

Dal 16 giugno l'apertura verrà estesa agli Esordienti nelle giornate del martedì e giovedì dalle 17,45 alle 19.00, valutando il rapporto tra tecnico-allenatore-assistente ed atleti.

L'apertura a tutti gli atleti regolarmente tesserati Fidal/Libertas comporta necessariamente una programmazione pianificata dell'utilizzazione dell'area disponibile mediante il contingentamento ed un' eventuale turnazione degli accessi. Il numero degli accessi dev'essere contenuto entro le **55** unità tra atleti e tecnici.

L'accesso è consentito da **5 minuti prima a 10 minuti dopo l'orario di inizio** ai tecnici ed ai soli tesserati con il certificato medico in corso di validità e gli allenamenti si svolgeranno a porte chiuse. I genitori degli atleti minorenni attenderanno all'uscita del campo di atletica (rispettando le distanze e le norme indicate dalle ordinanze più recenti)

Al primo accesso tutti **gli atleti ed i tecnici devono presentare un'autodichiarazione attestante per quanto di propria conoscenza l'assenza di infezione da COVID-19, l'esclusione di contatti con soggetti positivi e di rischi di contagio.** Nel caso l'atleta sia minorenne, la richiesta di accesso all'impianto e la suindicata autodichiarazione sono presentate da chi esercita la potestà genitoriale.

In presenza di sintomi specifici l'atleta o il tecnico deve astenersi immediatamente dall'attività, rivolgersi al proprio medico di fiducia e se riscontrata "Positività al Covid-19" dare tempestiva

comunicazione alla **società di appartenenza che provvederà a tenere un registro delle presenze** ai fini della tracciabilità per comunicarlo agli organi competenti ed al gestore del campo.

*La Libertas Tolmezzo alla ripresa degli allenamenti misurerà la temperatura dei propri atleti e tecnici all'ingresso del campo ed annotato sul registro delle presenze se $\leq 0 >$ a 37.5° . Nel caso in cui si rilevi temperatura corporea superiore a 37.5° l'associato non potrà rimanere all'interno del campo di atletica e dovrà rivolgersi al proprio medico curante.

*La sospensione della suddetta procedura verrà tempestivamente comunicata

Sia all'entrata che all'uscita è obbligatorio igienizzare le mani con soluzione idroalcolica. **Gli allenamenti si svolgono a porte chiuse, senza l'utilizzo delle docce e degli spogliatoi.**

Sono disponibili i servizi igienici, prima e dopo l'uso è obbligatorio igienizzare le mani. È vietato bere direttamente dal rubinetto dell'acqua: ciascuno porta al seguito la propria borraccia o bottiglietta d'acqua da non condividere con alcuno. Atleti, tecnici e personale di servizio, devono indossare la mascherina chirurgica o altro presidio equivalente per tutto il tempo di permanenza all'interno dell'impianto. Gli atleti si tolgono la mascherina solamente nel tempo dell'attività intensa. Tutti devono rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di due metri ed evitare gli assembramenti. È vietato sputare, gettare gomme da masticare a terra, starnutare/tossire all'aria aperta; al bisogno si devono utilizzare fazzoletti monouso e riporli assieme agli altri rifiuti in apposito contenitore per essere avviati allo smaltimento. Gli indumenti di cambio devono essere riposti in zaini o borse personali chiuse e distanziati ad almeno 1 metro uno dall'altro.

La pedana del salto in alto e del salto in lungo può essere utilizzata da un solo atleta per ogni sessione di allenamento. Nel caso che più atleti pratichino il salto in alto durante una medesima sessione di allenamento, devono disporre di un telo coprimaterasso personale da stendere prima e rimuovere dopo il salto. Nel caso in cui più atleti pratichino il salto in lungo o triplo durante la stessa sessione di allenamento ogni atleta eseguirà la propria serie di salti e quindi la sabbia dovrà essere mescolata accuratamente prima della prestazione del successivo atleta.

Gli attrezzi di lancio devono essere personali e igienizzati dagli atleti dopo l'utilizzo; gli attrezzi di uso comune devono essere igienizzati dagli atleti di volta in volta. Gli ostacoli vanno posizionati in corsia e ripresi dai tecnici con i guanti.

Le asticelle segnalimite e i ritti sono regolati dai tecnici con i guanti.

Le corsie della pista devono essere utilizzate alternativamente una sì e una no. Le ripetute lunghe avvengono con partenze scalate e posizionandosi in scia dietro i compagni ad una distanza di almeno 15 metri.

Il personale provvede quotidianamente alla pulizia dei servizi igienici nelle giornate degli allenamenti ed accurata igienizzazione con frequenza settimanale.

L'igienizzazione delle attrezzature e delle sulle superfici di uso comune avverrà ad ogni fine allenamento e sarà a carico delle società che utilizzano il campo, con propri prodotti specifici, se ciò non fosse possibile si chiede di comunicarlo tempestivamente al gestore della struttura al seguente indirizzo di posta elettronica : campoatletica@libero.it

Gli atleti ed i tecnici che non rispettano queste disposizioni saranno allontanati dal campo e la società di appartenenza ritenuta responsabile.

Tolmezzo, 24 maggio 2020

N.B. Si riserva la facoltà di variare il protocollo indicato, nel caso in cui la Fidal comunichi differenti e/o ulteriori procedure da adottare.

