

DAL 1981 ALLA SCOPERTA
DEL TERRITORIO FRIULANO

il più bel Circuito del Friuli-Venezia Giulia

CALENDARIO GARE

Sabato 16 marzo ore 16:00 e 17:00 **BERTIOLO**
ASD Libertas Udine Km. 5,000

Domenica 24 marzo ore 9:30 **GORIZIA**
ASD Bike&Run Gorizia Km. 9,390

Domenica 28 aprile ore 10:00 **TOLMEZZO**
ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo Km. 9,000

Sabato 11 maggio ore 16:00 **FELETTO UMBERTO**
ASD Keep Moving **Gara Nazionale di Km. 10**

Domenica 16 giugno ore 9:00 **CITTA' FIERA MARTIGNACCO**
ASD Maratonina Udinese Km. 9,300

Domenica 08 settembre ore 9:00 **REANA DEL ROJALE**
ASD Libertas Udine Km. 9,960

Sabato 12 ottobre ore 16:00 e 17:00 **OSOPPO**
ASD Atletica Buja - Treppo Grande Km. 6,000

Sabato 26 ottobre ore 18:00 **ZUGLIANO**
Coppa Friuli ASD **PREMIAZIONI**

Il calendario delle gare potrebbe subire variazioni.
Per maggiori e più complete informazioni fare riferimento al sito ufficiale
www.coppafriuli.it
e ai vari programmi rilasciati dalle società organizzatrici.

Organizzazione Coppa Friuli ASD - codice FIDAL UD542

Per quanto non contemplato nel presente dispositivo, si fa riferimento alle
norme per l'attività e organizzazione pubblicate dalla FIDAL.

LA SQUADRA VINCENTE

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Atletica Buja
Treppo Grande



LATTERIA SOCIALE
DI MORTEGLIANO
VIA XXV APRILE, 34
33050 ZUGLIANO (UD)



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Con il patrocinio
della FIDAL FVG



ORGANIZZA IL



e 18° memorial Romano Berlasso

risultati, classifiche, informazioni e approfondimenti
sono sempre consultabili su

www.coppafriuli.it

Buone corse a tutti... Coppa Friuli ASD

il Circuito siete voi... fate crescere il Circuito...

REGOLAMENTO

1. Il Circuito si articola in sette prove da marzo a ottobre.
2. Si possono iscrivere tutti gli atleti tesserati alla FIDAL o Runcard e agli Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dalla FIDAL per l'anno 2024 e saranno suddivisi nelle seguenti **categorie**:
 - SM (con accorpati anche JM+PM), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 e SM75+ (categoria unica da SM75 in poi).
 - SF (con accorpate anche JF+PF), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 e SF65+ (categoria unica da SF65 in poi).

Alle gare nazionali NON possono correre gli atleti EPS se non in possesso di Runcard EPS.

3. **ISCRIZIONI:** Le iscrizioni vanno effettuate a cura del responsabile di ciascuna Società in maniera cumulativa, o del singolo in caso di Runcard, esclusivamente mediante modulistica presente nel sito del Circuito. Molto importante l'indicazione della mail personale (non della società) per eventuali comunicazioni inerenti esclusivamente al Circuito.

Il contributo per avere assicurato il pettorale personale per tutto il Circuito, dare punteggio alla propria società, concorrere ai premi finali del Circuito e avere la quota fissa di partecipazione alle gare è di €. 20,00 e lo si può prenotare fino all'ultima prova.

Il pagamento delle quote si effettua con bonifico sul c/c di Coppa Friuli ASD come indicato sui moduli d'iscrizione.

Ad ogni prova viene consegnato un pettorale con microchip, il quale microchip dev'essere reso alla fine della gara: in caso di mancata consegna all'arrivo o di smarrimento viene addebitato direttamente all'atleta nella gara successiva o (se non possibile) alla società di appartenenza al termine del Circuito.

Per le 7 prove gli iscritti al Circuito hanno una quota fissa stabilita in €. 10,00 a gara.

Per gli atleti NON iscritti al Circuito c'è la possibilità di preiscrizione fino al mercoledì prima della gara e iscrizione il giorno della gara con quote, modalità di pagamento e inserimento dati atleta descritti sul sito del Circuito e sui volantini delle società organizzatrici; questi atleti non danno punteggio alla propria squadra iscritta al Circuito.

4. **PUNTEGGI E PREMI SINGOLE PROVE:** Al primo classificato di ogni categoria "FIDAL" vengono assegnati 50 punti e ai successivi un punto a scalare fino a 11 punti; dal 41° in poi tutti 10 punti; chi versa la quota della prova ma non porta a termine la gara (DNF) o non parte (DNS) ottiene 3 punti e la stessa viene ritenuta valida per il conteggio delle gare a cui ci si iscrive per il calcolo del premio finale.

Chi si iscrive alle gare nazionali con percorso omologato ottiene un bonus di 5 punti.

Alle prove si premiano i primi tre classificati delle categorie M/F di Coppa Friuli (ad eccezione delle categorie SM75+ e SF65+ dove sono premiati solo i primi classificati) e le prime tre società maschili e femminili col maggior punteggio determinato dalla somma dei punteggi dei suoi atleti iscritti al Circuito; eventuali altri premi sono assegnati a discrezione degli organizzatori di ogni singola prova.

5. **PUNTEGGI E PREMI CIRCUITO:** Il punteggio finale degli atleti si ottiene facendo la somma dei punti ottenuti in tutte le sette gare e sottraendo i due punteggi peggiori: sono premiati i primi tre classificati delle categorie FIDAL maschili e femminili che si sono iscritti ad almeno cinque prove. Una medaglia ricordo collezionabile come riconoscimento di partecipazione a chi si iscrive ad almeno cinque prove e un trofeo alle società che iscrivono almeno sei atleti.

Le società prendono punteggio dalla partecipazione dei rispettivi atleti alle sette gare secondo lo schema sotto riportato e fatta la somma viene decretato il vincitore del Circuito di COPPA FRIULI 2024 (maschile e femminile):

Chi porta a termine	1	gara dà	1	punto alla società
	2		3	punti alla società
	3		7	
	4		13	
	5		21	
	6		31	
	7		43	

Il punteggio anche quest'anno è legato alla "partecipazione" degli atleti e non alla "prestazione"; riconoscimenti alle società maschili e femminili con il punteggio più alto.

- Per società si intende un gruppo con minimo sei atleti iscritti. Eventuali altri premi a discrezione di Coppa Friuli ASD.

6. **CLASSIFICHE:** La classifica di ogni prova con gli atleti iscritti al Circuito è messa nel sito www.coppafriuli.it nelle pagine delle singole gare; al menù "CLASSIFICHE" ci sono i punteggi cumulativi delle gare fatte, statistiche e curiosità.

Le classifiche complete delle prove sono pubblicate nella pagina del sito di endu.net (per accedervi si entra nel sito www.coppafriuli.it e si va nel menù "TIMING").

7. **INFORMAZIONI:** I moduli d'iscrizione devono pervenire esclusivamente all'indirizzo di posta elettronica indicato nello stesso per poter inserire i dati degli atleti nel programma di cronometraggio **entro sabato 02 marzo** in formato Excel.

Le iscrizioni al Circuito non hanno un termine: ci si può iscrivere fino all'ultima prova consapevoli che le prove precedenti all'iscrizione saranno ritenute nulle e non calcolate di conseguenza.

INFO: Alessandro Berlasso
CELL: 347.2773461
SITO: www.coppafriuli.it
MAIL: circuitocoppafriuli@gmail.com

8. **RISULTATI:** Sono esposti appena controllati e comunque prima delle premiazioni della gara che, di fatto, rendono "UFFICIALI" le classifiche; gli stessi vengono caricati sul sito appena pronti.

9. **PREMIAZIONI CIRCUITO:** Si terranno a Zugliano presso il Centro Balducci **sabato 26 ottobre** con inizio alle ore 18:00.

10. **VISIBILITA':** Le società organizzatrici delle singole prove devono dare la massima visibilità a quanti concedono il Patrocinio o il loro contributo al Circuito con il logo e/o il marchio sulle locandine della propria manifestazione e l'esposizione di eventuali striscioni e altro materiale.

11. **SERVIZI:** In tutte le prove viene assicurata l'assistenza medica con la presenza di mezzi e personale sanitario adeguato e a norma di legge, un servizio di cronometraggio, la presenza del GGG, un servizio di fotografia ufficiale e uno di telecronaca di Telefriuli per la trasmissione "Start" condotta da Renato Bonin.

12. **PRIVACY:** Con l'iscrizione tutte le società e gli atleti accettano e si impegnano a rispettare il vigente regolamento.

Con l'adesione gli atleti danno il loro consenso al trattamento dei dati personali ai fini della partecipazione al 42° Circuito di Coppa Friuli 2024, alla compilazione e divulgazione delle classifiche e delle immagini relative alle singole gare in programma (foto e riprese video) ed eventi collaterali.

13. Il regolamento presentato dal direttivo di "Coppa Friuli ASD" è stato approvato dalle società organizzatrici, FIDAL provinciale e regionale e dal GGG regionale.